Gabriele Heinze, Dipl.-Biologin, Sonnenhof – Bauhofen, umweltpädagogisches Zentrum
Lauterbachstraße 7, 86473 Ziemetshausen, Tel.: 08284 – 928484
www.Erlebnisort-Sonnenhof.de
briefe@Erlebnisort-Sonnenhof.de

Schlafen auf Heu

Bitte folgende Dinge mitbringen:
(falls etwas fehlt bitte Rücksprache mit mir)

- Schlafsack, kleines Kissen
- Isomatte
- Taschenlampe
- Hausschuhe
- Regenkleidung, evtl. Gummistiefel
- Kleiner Rucksack, Trink-Flasche
- Wechselwäsche, inclusive Schuhe
  Bitte Wäsche einpacken, die auch dreckig werden darf.
- Nachtwäsche (Jogginganzug oder ähnliches)
- Handtuch, Zahnbürste, -pasta, Kamm
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme)
- Fahrradhelm

- Ggf. Kuscheltier (zum Einschlafen)
- Ggf. Medikamente

Bitte teilen Sie mir mit ob Ihr Kind Allergien hat oder regelmäßig Medikamente nehmen muß.

Bitte Keine: Taschenmesser, elektronischen Spielsachen usw. die nicht zum Abenteuer-Wildnis-Wochenende passen. Danke ! Ich hab alles da was wir brauchen !

Beginn:	**Samstag 17.00 Uhr**
Bis:	**Sonntag 12.00 Uhr,**
	gemeinsamer Ausklang